

XXXII BIEG ORŁÓW

Czarna Dąbrówka 3.05.2023. /ŚRODA/

MARSZ NORDIC WALKING DYSTANS: 5 KM

REGULAMIN

I Cel imprezy:

- Promocja zdrowego stylu życia poprzez propagowanie sportu, rekreacji i aktywności ruchowej.
- Propagowanie formy rekreacyjnej, jaką jest „Nordic Walking”.
- Integracja osób w różnych przedziałach wiekowych (integracja międzypokoleniowa).
- Aktywizacja społeczeństwa
- Promocja Gminy Czarna Dąbrówka oraz Cudownych Kaszub
- Oficjalne otwarcie ścieżki NORDIC WALKING „SPACEROWA”

II Organizatorzy:

- Urząd Gminy w Czarnej Dąbrówce
- Gminne Centrum Kultury i Biblioteka w Czarnej Dąbrówce

III Współorganizatorzy:

- Nadleśnictwo Łupawa
- Kaszubskie Stowarzyszenie Kultury Fizycznej „Kaszuby Biegają”
- Ochotnicza Straż Pożarna Czarna Dąbrówka

IV Termin i miejsce:

- Marsz Nordic Walking odbędzie się 03.05.2023r. (ŚRODA) na terenach leśnych przy kompleksie sportowo – rekreacyjnym i ścieżki „SPACEROWA” w Czarnej Dąbrówce.
- Start Marszu godz.10:02

V Trasa Marszu:

- Trasa Marszu wynosi 5km

VI Klasyfikacja:

- Każdy z uczestników otrzyma okolicznościowy medal z okazji oficjalnego otwarcia Ścieżki Nordic Walking „SPACEROWA”
- Organizator przewiduje nagrody dla pierwszych trzech miejsc open kobiet oraz mężczyzn

VII Zgłoszenia:

- Rejestracja w dniu imprezy od godz. 7:30 – 9:30 (namiot „MARSZ NORDIC WALKING”)
- Centrum Informacji Turystycznej ul. Słupska 27 Czarna Dąbrówka

VIII Koszty uczestnictwa:

- Nieodpłatnie

IX Świadczenia dla uczestników:

- Każdy uczestnik otrzyma okolicznościowy medal z okazji oficjalnego otwarcia Ścieżki Nordic Walking „SPACEROWA”
- Dodatkowo odbędzie się losowanie 3 nagród niespodzianek dla uczestników Marszu z wyłączeniem osób nagrodzonych w kategorii open
- Gorący poczęstunek
- Serwis medyczny

X Warunki uczestnictwa, postanowienia końcowe:

W Marszu mogą uczestniczyć osoby bez przeciwwskazań lekarskich.

Dzieci i młodzież do lat 18 mogą wziąć udział w Marszu za pisemną zgodą rodziców lub opiekunów prawnych.

Każdy uczestnik powinien zapoznać się i zaakceptować Regulamin Marszu.

Organizator zastrzega sobie prawo do uzasadnionych zmian dotyczących przebiegu planowanej trasy oraz do interpretacji i zmian niniejszego Regulaminu.

Marsz ma charakter rekreacyjny.

Każdy z uczestników bierze udział w Marszu na własną odpowiedzialność, a za osoby niepełnoletnie odpowiedzialność ponoszą rodzice lub ich prawni opiekunowie. Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa.

Osoby nieprzestrzegające Regulaminu lub stwarzające zagrożenie będą wykluczone z grona uczestników.

Organizator Marszu nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne urazy jak ich doznają uczestnicy imprezy.

Uczestnik oświadcza, że przyjmuje do wiadomości, iż w razie ewentualnego wypadku nie będzie wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatora.

Uczestnik wyraża zgodę na publikację zdjęć z imprezy ze swoim wizerunkiem w szczególności w Internecie.

Organizator objęty jest ubezpieczeniem OC.

Organizator nie zapewnia uczestnikom jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością lub uczestnictwem w Marszu. Uczestnikom doradza się, jeżeli uznają to za konieczne, zakup stosownego ubezpieczenia na czas udziału w imprezie NNW.

Marsz odbędzie się w zaplanowanym terminie bez względu na pogodę. W sprawach nieujętych w regulaminie ostateczną decyzję podejmuje organizator.

SERDECZNIE ZAPRASZAMY!